



**З**доровый  
**О**браз  
**Ж**изни



# **Личный пример здорового образа жизни – лучше всякой морали**






# Физическая активность.

- Физическая активность влияет на сохранение и укрепление здоровья человека.







**Я не боюсь еще и еще раз повторить:  
забота о здоровье – это важнейший труд  
воспитателя. От жизнерадостности,  
бодрости детей зависит их духовная жизнь,  
мировоззрение, умственное развитие,  
прочность знаний, вера в свои силы.**

**В.А. Сухомлинский**















**НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

**ЗДОРОВЫМ БЫТЬ**

**- ЗДОРОВО!**