

Цель: всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями детей.

Задачи.

Обучающие:

- Формирование двигательных умений и навыков;
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;
- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);

Оздоровительные:

- Охрана жизни и укрепление здоровья ;
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Воспитывающие:

- Формировать интерес к занятиям физической культуры;
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Месяц	1. Организационно-педагогическая работа	Ответственный
Сентябрь	Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы по результатам мониторинга физического развития и двигательной активности дошкольников.	Воспитатель ФИЗО
Октябрь	Продолжать пополнять физкультурное оборудование ,	Воспитатель ФИЗО
Ноябрь	Оформить картотеку упражнений "Игровой стрейчинг на занятиях по физическому развитию".	Воспитатель ФИЗО
Декабрь	Продолжать пополнять фонотеку к НОД	Воспитатель ФИЗО
Январь	Пополнить фонотеку для физкультурных мероприятий.	Воспитатель ФИЗО
Февраль	1. Оформление зала к совместному развлечению детей и родителей "Стану сильным я, как папа". 2. Пополнить фонотеку для спортивных развлечений.	Воспитатель ФИЗО
Март	Подбор материала к дидактическим играм по физическому развитию.	Воспитатель ФИЗО
Апрель	Оформить зал к проведению музыкально-спортивного развлечения "День смеха".	Воспитатель ФИЗО Муз.руководители
Май	Ознакомится с планом физкультурно-оздоровительной работы на летний период.	Воспитатель ФИЗО
Ежемесячно	1. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты мониторинга, анализа двигательной деятельности ребёнка и его	Воспитатель ФИЗО

индивидуальных особенностей.
2. Составлять перспективно-календарный план.

Месяц	2. Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Ответственный
Сентябрь	1.Познакомить воспитателей с результатами мониторинга. 2.Определить содержание индивидуальной работы по разделу "Физическое развитие" с учётом результатов мониторинга физического развития и двигательной активности дошкольников.	Воспитатель ФИЗО Воспитатели групп
Октябрь	1. Провести консультацию для воспитателей "Роль воспитателя на физкультурных мероприятиях".	Воспитатель ФИЗО
Ноябрь	Провести индивидуальные консультации с воспитателями "Спортивные уголки в группе".	Воспитатель ФИЗО
Декабрь	Консультации: "Связь между развитием речи и формированием движений"	Воспитатель ФИЗО
Январь	Консультация "Двигательная активность детей на прогулке в зимний период".	Воспитатель ФИЗО
Февраль	1. Совместно с музыкальным руководителем подобрать материал к развлечению "Стану сильным я, как папа". 2. Совместно с воспитателями групп подготовить развлечение "Стану сильным я, как папа".	Воспитатель ФИЗО Муз.руководители Воспитатели групп
Март	Совместно с музыкальным руководителем подготовить музыкально-спортивное развлечение «Масленица!».	Воспитатель ФИЗО Муз.руководители
Апрель	1. Индивидуальные консультации для воспитателей "Техника безопасности детей на физкультурном занятии". 2. Совместно с музыкальным руководителем подготовить и провести музыкально-спортивное развлечение "День смеха".	Воспитатель ФИЗО Муз.руководители
Май	Познакомить воспитателей с результатами мониторинга детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период.	Воспитатель ФИЗО Воспитатели групп
Ежемесячно	1. Проводить консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого.	Воспитатель ФИЗО

2. Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми.

Месяц	3. Работа с детьми	Ответственный
Сентябрь	1.Провести мониторинг физического развития детей. 2.Проведение музыкально-спортивного праздника «День знаний»	Воспитатель ФИЗО Муз.руководители
Октябрь	1. Провести развлечение в старшей группе" В гости к сказкам". 2. Развлечение в подготовительных группах "Путешествие в страну дорожных знаков".	Воспитатель ФИЗО Муз.руководители
Ноябрь	1. Музыкально-спортивный праздник, посвященный "Дню Матери" в старшей группе.	Воспитатель ФИЗО Муз.руководители
Декабрь	Физкультурный досуг "Встреча зимы".	Воспитатель ФИЗО
Январь	Подготовить и провести развлечение на улице "Зимушка - зима".	Воспитатель ФИЗО
Февраль	Провести совместное развлечение детей и родителей "Стану сильным я, как папа".	Воспитатель ФИЗО Воспитатели групп
Март	Провести музыкально-спортивное развлечение «Масленица!»	Воспитатель ФИЗО Муз.руководители
Апрель	Провести музыкально-спортивное развлечение "День смеха". Физкультурный досуг «Космические эстафеты».	Воспитатель ФИЗО Муз.руководители
Май	Спортивно-музыкальный праздник "Спасибо за мирное небо". Провести мониторинг физического развития детей.	Воспитатель ФИЗО Муз.руководители
Ежемесячно	1. Проводить утреннюю гимнастику, индивидуальную и коррекционную работу с детьми. 2. Проводить спортивные развлечения.	Воспитатель ФИЗО

Месяц	4. Работа с родителями	Ответственный
Сентябрь	1. Наглядно-информационная консультация для родителей на тему: "Организация физкультурных занятий в детском саду".	Воспитатель ФИЗО
Октябрь	Провести индивидуальные беседы с родителями на родительских собраниях в старшей и подготовительной группе по результатам мониторинга физической подготовленности детей, пути ее совершенствования.	Воспитатель ФИЗО
Ноябрь	1. Наглядно-информационная консультация для родителей на тему: "Использование элементов зимних спортивных игр на прогулке в самостоятельной деятельности детей". 2. Оформить фотоотчет о проведенном празднике.	Воспитатель ФИЗО
Декабрь	Наглядно-информационная консультация для родителей "Прогулка зимой – это здорово!".	Воспитатель ФИЗО
Январь	Подготовить фотовыставку о развлечении "Зимушка - зима". Консультация для родителей "Подвижные игры зимой".	Воспитатель ФИЗО
Февраль	Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении "Стану сильным я, как папа".	Воспитатель ФИЗО
Март	Оформить фотовыставку о развлечении «Масленица!». Консультация для родителей на тему «Здоровье - это радость!»	Воспитатель ФИЗО
Апрель	Провести для родителей открытые занятия по физкультуре в подготовительной группе.	Воспитатель ФИЗО
Май	1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год. 2. Провести индивидуальные беседы по результатам мониторинга физического развития дошкольников на конец учебного года 3. Подготовить наглядную агитацию "Чем занять ребенка летом".	Воспитатель ФИЗО
Ежемесячно	1. Организовать фото и видео съёмку для оформления фоторепортажей, стенгазет, альбомов.	Воспитатель ФИЗО

