

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕРЕЖДЕНИЕ –
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА – ДЕТСКИЙ САД № 2 СТАНИЦЫ КАЛИНИНСКОЙ**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ- д/с №2
ст. Калининской
 О.А. Анпилов



**ПЛАН РАБОТЫ
СТАРШЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ
на 2020-2021 учебный год**

Составила: старшая медсестра Жукевич Ю.К.

Цель: осуществление организационно – медицинской деятельности, с исполнением эффективных оздоровительных технологий, систематизация медицинской деятельности в детском саду.

Мероприятия	Адресность форма проведения	Время проведения	ответственный
Провести медицинское обследование состояния здоровья и физического развития детей	Дети всех групп	Апрель, май	Медсестра
Организовать анкетирование родителей и состояние здоровья детей	Родители детей всех групп	сентябрь	Медсестра Воспитатели групп
ЗАКАЛИВАТЬ ДЕТЕЙ:			
Проводить проветривание помещений, в том числе сквозное	По графику	ежедневно	Воспитатель Помощники воспитателей
Следить, чтобы дети носили облегченную одежду	Дети всех групп	Ежедневно	Воспитатели
Обеспечить сон при открытых фрамугах	Дети всех групп	Ежедневно в теплую погоду	Воспитатели
Принимать детей и проводить утреннюю гимнастику на свежем воздухе	Дети всех групп	Ежедневно (в теплое время года – весна, лето, осень)	Воспитатели, вос-ль по физическому воспитанию
ПРОВОДИТЬ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ:			
Умывание прохладной водой	Дети всех групп	Ежедневно	Воспитатели
Воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями	Дети всех групп	Весна, лето	Воспитатель по физическому воспитанию, воспитатели
Закаливание солнцем	индивидуально	В теплое время года (весна, лето, осень)	Воспитатели, медсестра
Закаливание водой, воздухом	индивидуально	В теплое время года (весна, лето, осень)	Воспитатели, медсестра
ПРОВОДИТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПОСЛЕ ДНЕВНОГО СНА:			
Гимнастика пробуждения	Дети всех групп по мере пробуждения	Ежедневно	Воспитатели
Самомассаж ушных раковин, стоп, пальчиковый массаж	Дети всех групп	Ежедневно	Воспитатели
Ходьба по дорожкам здоровья	Дети всех групп поточно	Ежедневно	Воспитатели
ПРОВОДИТЬ ПРОФИЛАКТИКУ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ И ИММУНОСБЕРЕГАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:			
Применять натуро - терапию – ношения чесночных бус	Дети всех групп	В холодное время года	Медсестра
Полоскать горло прохладной водой	Дети всех групп	Ежедневно	Воспитатели
Проводить точечный массаж	Дети всех групп	Ежедневно	Воспитатели

Обрабатывать бактерицидными лампами группы, спортивный и музыкальный залы		Ежедневно	Помощники воспитателей
ПРОВОДИТЬ ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ (С НАГРУЗКОЙ ПО ГРУПАМ ЗДОРОВЬЯ):			
Дни здоровья, спортивные праздники, оздоровительные досуги	Дети всех групп	1 раз в месяц	Воспитатель по физическому воспитанию
Игры – эстафеты, малоподвижные, подвижные игры	Дети всех групп	2 раза в месяц	Воспитатель по физическому воспитанию, музыкальные руководители
Корригирующая гимнастика в комплексе с дыхательными и релаксационными упражнениями	Дети, которым врач назначил корригирующую гимнастику	По режиму, назначенному врачом	Воспитатели
Спортивные игры, игровые тренинги	Дети всех групп	Ежедневно	Воспитатель по физическому воспитанию
СНИЖАТЬ ПСИХИЧЕСКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ ДЕТЕЙ, ВЕСТИ КОРЕКЦИОННУЮ РАБОТУ:			
Применять элементы психогимнастики(по методике М.И. Чистяковой)	Дети всех групп	2 раза в неделю	Воспитатель по физическому воспитанию
Проводить артикуляционную гимнастику	Индивидуально и по подгруппам	Ежедневно	Логопед, воспитатель
Проводить дыхательную, зрительную, мимическую пальчиковую гимнастики логоритмику	Дети всех групп, по подгруппам и индивидуально	Ежедневно	Психолог, воспитатели
ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ С РОДИТЕЛЯМИ В ГРУППАХ, НА РОДИТЕЛЬСКИХ СОБРАНИЯХ И ЧЕРЕЗ РАЗЛИЧНЫЕ ИНТЕРНЕТ – РЕСУРСЫ (ОНЛАЙН – КОНСУЛЬТАЦИИ, ВЕБИНАРЫ) ПО СЛЕДУЮЩИМ ТЕМАМ:			
« Формирование у детей навыков личной гигиены»	Консультации (онлайн)	сентябрь	Воспитатели
« Профилактика и предупреждение инфекционных заболеваний»	Беседы и раздача брошюр с информацией	Ноябрь	Медсестра
«Роль лекарств и витаминов»	Раздача брошюр с информацией	Январь	Медсестра
« как правильно закаливать в раннем возрасте»	Консультации	Декабрь	Медсестра
« Как оказать первую помощь»	Вебинар	Февраль, май	Медсестра
« Каким должно быть полноценное питание дошкольника»	Консультации, раздача листовок и брошюр	Сентябрь, март	Медсестра
« Витамины в жизни наших детей	Консультации, раздача листовок и брошюр	Октябрь, февраль	Медсестра