

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕРЕЖДЕНИЕ – ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА
– ДЕТСКИЙ САД № 2 СТАНИЦЫ КАЛИНИНСКОЙ**

Рассмотрено на педагогическом совете
протокол №__ от _____ 20__ г.



**Перспективный план работы консультационного центра
по физическому развитию
МБДОУ – д/с №2 на 2020-2021 учебный год**

Составила: Кривенко Е.А.

2020 г.

**Перспективный план работы консультационного центра по физическому развитию с родителями
на 2020-2021 учебный год.
Разработал воспитатель ФИЗО: Кривенко Е.А.**

Месяц	Название	Формы и методы работы	Задачи
Сентябрь	«Обеспечение температурного комфорта при проведении процедур закаливания»	Консультация.	Заинтересовать родителей в проведении закаливающих процедур дома.
Октябрь	«Формирование представления о здоровом образе жизни»	Консультация	Познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной средой в ДОУ.
Ноябрь	«Закаливание - первый шаг на пути к здоровью»	Консультация	Заинтересовать родителей в проведении закаливающих процедур дома.
Декабрь	«Изготовление чесночных кулонов для профилактики ОРЗ и простуды»	Буклет.	Познакомить родителей с традиционными и нетрадиционными средствами профилактики простудных заболеваний.
Январь	«Зимние забавы»	Консультация	Пропаганда здорового образа жизни. Расширять представления родителей о формах физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.
Февраль	«Профилактика нарушения осанки и плоскостопия»	Консультация	Познакомить родителей с комплексом физических упражнений для профилактики нарушений осанки и плоскостопия.
Март	«Дыхательная гимнастика»	Консультация.	Познакомить родителей с методиками дыхательных гимнастик. Обратить внимание родителей на выполнение дыхательной гимнастики, релаксации в

			домашних условиях.
Апрель	«Физические упражнения в детском саду и дома»	Консультация	Обратить внимание родителей на пользу ходьбы и бега в формировании здорового образа жизни
Май	«Развитие у детей физических качеств в подвижных играх»	Консультация	Познакомить родителей с подвижными играми и формами их организации в выходные дни.
Июнь	«Двигательный режим ребёнка»	Буклет	Познакомить родителей с упражнениями для профилактики нарушений осанки и плоскостопия.
Июль	Организация физкультурно-оздоровительной работы дома в летний период: «Босиком за здоровьем»	Консультация	Познакомить родителей с особенностью воздействия на стопу различных грунтов, температуры и качества поверхности. Продемонстрировать массаж ступней ног, упражнения для профилактики нарушения осанки и плоскостопия.
Август	«Значение режима дня для здоровья ребенка»	Консультация	Пропаганда здорового образа жизни. Выявить запросы родителей по данному направлению