



Утверждаю
Заведующий МБДОУ – д/с №2
ст. Калининской
О.А. Анпилова

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
на 2020-2021 учебный год**

Режимные моменты	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит. группа
Приём детей на участке, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30
Гигиенические процедуры, завтрак	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке, занятию, выход на прогулку	8.50 – 9.05	8.55 – 9.10	8.50 – 9.05	8.55 – 9.05
Организованная образовательная деятельность на прогулке	9.05 – 9.20	9.10 – 9.30	9.05 – 9.30	9.05 – 9.35
Игры, наблюдения, экскурсии, труд в природе, воздушные, солнечные процедуры, целевые прогулки	9.20 - 11.30	9.30 – 11.35	9.30 – 12.10	9.35 - 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры,	11.30 – 11.50	11.35 – 12.00	12.10 – 12.25	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	12.00 – 12.35	12.25 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъём детей, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник Кружки, свободное "клубное" время, игры, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 15.20 15.20-16.40	15.10 – 15.20 15.20-16.45	15.10 – 15.20 15.20-16.50	15.10 – 15.20 15.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на участке. Уход домой.	16.40 – 18.00	16.45 – 18.00	16.50 -18.00	16.50 – 18.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ –д/с№2
 ст. Калининской
 О.А. Анпилова



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
 на 2020 – 2021 учебный год.**

Режимные моменты		младшая группа	средняя группа	старшая группа	подгот. группа
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов	Приём, осмотр, игры.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20
	утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 - 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
	подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	игры	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность педагога с детьми		9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00–10.35	9.00– 10.50
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, поручения)	9.50 - 11.40	9.55 –11.50	10.45 – 12.25	10.50 - 12.35
	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.40 –12.00	11.50 –12.15	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45
	Подготовка к обеду, обед	12.00 –12.30	12.15 –12.50	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 –15.00	12.50– 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
	Подъём детей, гимнастика пробуждения, водные процедуры, игры	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
	Подготовка к полднику, полдник	15.10 –15.25	15.10 –15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей /	Кружки, свободное "клубное" время, игры, труд, чтение художественной литературы	15.25 –16.40	15.25 –16.45	15.25 – 16.50	15.25 – 16.50
Совместная деятельность педагога с детьми .	Ужин.	16.35 -16.50	16.40 -17.00	16.42 – 17.00	16.42 -17.00
	Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на участке. Уход домой.	16.50 -18.00	17.00 –18.00	17.00 -18.00	17.00 – 18.00